

health

ΚΙΡΣΟΙ ΤΕΛΟΣ!

Όμορφα πόδια για το καλοκαίρι

Οι κιρσοί είναι ένα συνηθισμένο πρόβλημα, το οποίο επιβαρύνει σημαντικά την ψυχολογία των ασθενών, ιδίως των γυναικών, περιορίζοντας σημαντικά τις ενδυματολογικές τους επιλογές. Ωστόσο, δεν θα πρέπει να εκλαμβάνεται ως αμιγώς αισθητικό πρόβλημα, καθώς στην ουσία οι κιρσοί αφειλονται σε ανεπάρκεια των φλεβικών βαλβίδων.

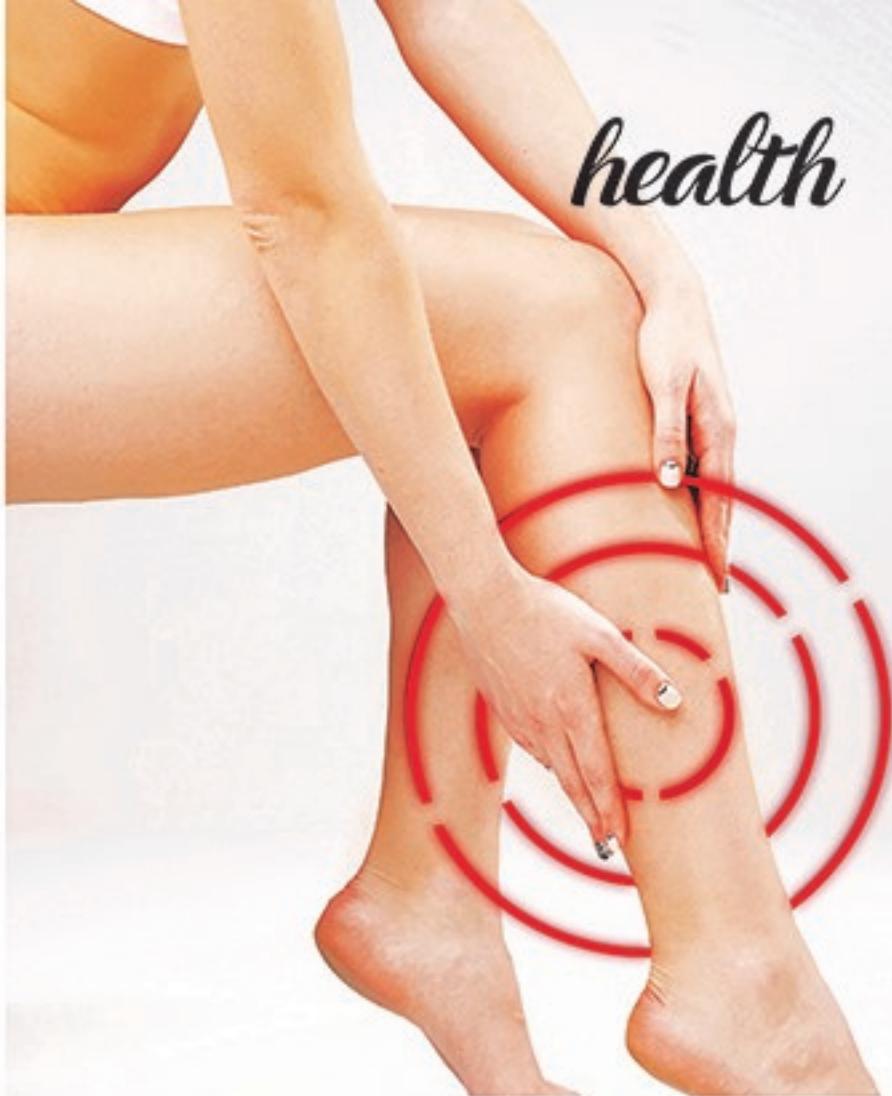
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Στα πρώτα στάδια, οι κιρσοί δεν δίνουν συμπτώματα, σε πιο προχωρημένο στάδιο όμως, προκαλούν πόνο, βάρος, κάψιμο, οίδημα, κράμπες, αλλαγή στο χρώμα και σκλήρυνση του δέρματος, με την πιο επικίνδυνη επιπλοκή να είναι η θρόμβωση.

ΓΙΑΤΙ ΕΜΦΑΝΙΖΟΝΤΑΙ ΟΙ ΚΙΡΣΟΙ;

Ο βασικότερος λόγος καταστροφής των φλεβικών βαλβίδων είναι η κλυρονομικότητα. Άλλες αιτίες που συμβάλουν στην εμφάνιση των κιρσών, σε άτομα με γενετική προδιάθεση, είναι:

- ο τρόπος ζωής και εργασίας
- οι ορμονικές αλλαγές
- η ηλικία
- ιστορικό φλεβικής θρόμβωσης



• συγγενείς (γενετικοί) λόγοι όπως η έλλειψη βαλβίδων που οδηγεί σε φλεβική ανεπάρκεια σε άτομα νεαρής ηλικίας.

ΚΙΡΣΟΙ: ΑΥΤΗ ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η θεραπεία των κιρσών γίνεται, πλέον, με το ενδοφλεβικό laser.

Πρόκειται για μια αναίμακτη επέμβαση, η οποία πραγματοποιείται με τοπική αναισθησία, χωρίς τομές, χωρίς ράμματα, υπό υπερηχογραφική καθοδήγηση, με απόλυτη ασφάλεια και ακρίβεια.

Ο αγγειοχειρουργός εισάγει αρχικά στην πάσχουσα φλέβα την οπτική ίνα του Laser. Εν συνεχείᾳ, τοποθετεί γύρω από αυτή το τοπικό αναισθητικό, υπό υπερηχογραφική καθοδήγηση. Ακολούθως, αποσύρει προσδευτικά την ίνα, διαχέοντας ακτινικά την ενέργεια laser, η οποία και συρρικνώνει οροιγενώς τα φλεβικά τοιχώματα, σφραγίζοντας έτσι ολοκληρωτικά την πάσχουσα φλέβα.

Τα αποτελέσματα της θεραπείας είναι άμεσα. Το εντυπωσιακό είναι ότι ο ασθενής νιώθει ελάχιστο πόνο, ενώ μπορεί εξαιρετικά σύντομα να επιστρέψει στην καθημερινότητά του.



Τσεκούρας Νικόλαος, MD, ECFMG, PhD, Αγγειοχειρουργός. Διευθυντής Γ' Αγγειοχειρουργικής Κλινικής Metropolitan General. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφτείτε την ιστοσελίδα: www.dr-tsekouras.gr ή καλέστε στο 2106215855, 6977741191