

Πώς προκαλούνται οι κίρσοι στα πόδια μας;

ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΙΚΟΛΑΟ ΤΣΕΚΟΥΡΑ

ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟ, ΔΡ. ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ, Τ. CLINICAL FELLOW JOBST VASCULAR INSTITUTE/ UNIVERSITY OF MICHIGAN/ USA, WWW.DR-TSEKOURAS.GR



Η ενδοαυλική θεραπεία με laser είναι το καλύτερο εργαλείο στη μάχη κατά των κίρσων

ΟΙ ΚΙΡΣΟΙ ΕΙΝΑΙ ΜΟΝΟ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ;

Οι κίρσοι των κάτω άκρων, πέραν του αισθητικού προβλήματος που δημιουργούν, συχνά επηρεάζουν δυσμενέστερα την ποιότητα ζωής των ασθενών, με συμπτώματα όπως: πόνο, κάψιμο, κράμπες, φαγούρα, πρήξιμο, δερματικές αλλοιώσεις από μελάγχρωση και λέπτυνση του δέρματος μέχρι δερματίτιδες (δερματικές λοιμώξεις) και ανοικτές πληγές. Επιπλέον, τα παθολογικά φλεβικά τμήματα αποτελούν εστίες θρομβώσεων, οι οποίες, ευτυχώς σπάνια, μπορούν να θέσουν σε κίνδυνο ακόμη και την ίδια τη ζωή του ασθενούς.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΚΙΡΣΩΝ;

Η διάγνωση των κίρσων μπορεί να γίνει εύκολα διά γυμνού οφθαλμού, μια και αποτελούν παθολογική κατάσταση, η οποία εκδηλώνεται στο δέρμα. Για τη σωστή αντιμετώπιση όμως της νόσου απαιτείται λεπτομερής καταγραφή του φλεβικού συστήματος, με τη βοήθεια της τεχνολογίας των υπερήχων. Αυτό που σήμερα συνιστά μια εντυπωσιακή εξέλιξη στην απεικόνιση του φλεβικού συστήματος, με τη βοήθεια των υπερήχων, είναι η χρήση ενός σύγχρονου πρωτοκόλλου καταγραφής, γνωστού με τον όρο «υπερηχογραφική χαρτογράφηση», το οποίο μας επιτρέπει με εξαιρετική ανατομική ακρίβεια να προσδιορίσουμε την πηγή ή τις πηγές της ανεπάρκειας. Η χαρτογράφηση αυτή είναι εξαιρετικής σημασίας, αφού στα αποτελέσματά της θα στηριχτούν οι στοχευμένες θεραπευτικές μας ενέργειες.

ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΥΓΧΡΟΝΟΣ ΤΡΟΠΟΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΩΝ ΚΙΡΣΩΝ ΤΩΝ ΚΑΤΩ ΑΚΡΩΝ;

Αφού έχουμε στα χέρια μας μια λεπτομερή και σωστή υπερηχογραφική χαρτογράφηση του φλεβικού συστήματος, μπορούμε να προχωρήσουμε στη θεραπεία. Σήμερα, η πλέον αποτελεσματική και ενδεδειγμένη θεραπεία των κίρσων είναι η ενδοαυλική θεραπεία με laser. Πρόκειται για μια ελάχιστη επεμβατική τεχνική, με την οποία εισάγεται στα παθολογικά φλεβικά στελέχη, υπό υπερηχογραφική καθοδήγηση, μια οπτική ίνα, στην άκρη της οποίας εκπέμπεται θερμική ενέργεια laser. Με απόλυτη ασφάλεια και ακρίβεια μπορούμε να καταστρέψουμε εκείνα τα παθολογικά φλεβικά τμήματα που προκαλούν το πρόβλημα, αναγκάζοντας τη ροή του αίματος να γίνεται μέσα από υγιείς φλέβες. Η επέμβαση γίνεται υπό τοπική αναισθησία, σε συνδυασμό κάποιες φορές με μια ελαφρά μέθη, χωρίς χειρουργικές τομές, αλλά μέσα από μικρές τρύπες στο δέρμα, πετυχαίνοντας έτσι ένα άριστο αισθητικό αποτέλεσμα. Η τεχνική είναι ανώδυνη, οι ασθενείς έχουν ελάχιστα μετεγχειρητικά ενοχλήματα και βγαίνουν από το νοσοκομείο περίπου μία ώρα μετά την επέμβαση. Η κινητοποίηση του ασθενούς είναι άμεση, όπως και η επιστροφή του στις καθημερινές του δραστηριότητες. Ένα επιπλέον σημαντικό πλεονέκτημα της τεχνολογίας του laser

είναι το γεγονός ότι αποτελεί σήμερα το καλύτερο εργαλείο που διαθέτουμε προκειμένου να εκμεταλλευτούμε στο έπακρον τις πληροφορίες μιας σωστής υπερηχογραφικής χαρτογράφησης. Με το laser μπορούμε να προσεγγίσουμε δυσπρόσιτα φλεβικά στελέχη, τα οποία για να προσεγγίσει μια ανοικτή επέμβαση θα έπρεπε να καταφύγουμε σε εκτεταμένες χειρουργικές τομές και αυξημένη χειρουργική νοσηρότητα.

ΟΙ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ, ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΕΣ, ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ;

Σήμερα όλοι οι ασθενείς με κίρσους των κάτω άκρων έχουν την ευκαιρία να αποφύγουν την παλιά επέμβαση της σαρφνεκτομής. Το ενδοαυλικό laser, είτε μόνο του είτε σε συνδυασμό με άλλες ελάχιστες επεμβατικές τεχνικές, μπορεί να αντιμετωπίσει όλες τις περιπτώσεις ασθενών, πάντα υπό τοπική αναισθησία. Ανατομικές δυσκολίες, όπως η παχυσαρκία, το μεγάλο μέγεθος της φλέβας, οι ελικώσεις των φλεβών ή το ιστορικό θρομβώσεων, δεν αποτελούν εμπόδια

για τον πραγματικό γνώστη της μεθόδου. Οι τεχνικές που μπορούν να συνδυαστούν με το laser είναι συνήθως η τεχνική της μικροφλεβεκτομής (αφαίρεση επιφανειακών φλεβικών τμημάτων μέσα από μικρές τρύπες) ή η σκληροθεραπεία, κατά την οποία καταστρέφονται παθολογικά φλεβικά τμήματα μετά την έγχυση σε αυτά κατάλληλων χημικών ουσιών.

INFO

Η επιτυχία στη μάχη κατά των κίρσων κρύβεται στον συνδυασμό δύο πραγμάτων: α. κατάλληλος σχεδιασμός της επέμβασης (σωστή υπερηχογραφική χαρτογράφηση) β. σωστή εφαρμογή της τεχνολογίας του laser.