

Βιογραφικό Σημείωμα



Νικόλαος Τσεκούρας
Ιατρός, Αγγειοχειρουργός
Δρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών

Σπουδές – εξειδίκευση

Αποφοίτησε από το 1^ο Γενικό Λύκειο (Παλαμαϊκή Σχολή) της Ιεράς Πόλεως του Μεσολογγίου και μέσω των Πανελληνίων Εξετάσεων εισήχθηκε στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών από την οποία αποφοίτησε στις 23/7/1999.

Ειδικεύθηκε αρχικά στη Γενική Χειρουργική (2002 – 2005) και εξειδικεύτηκε στην Αγγειοχειρουργική (2005 -2009) στην Α' Χειρουργική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών (ΠΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ») λαμβάνοντας τον τίτλο της Αγγειοχειρουργικής στις 12/3/2010.

Πριν το πέρας της εξειδίκευσης στην Αγγειοχειρουργική, στις 9 Ιουλίου του 2008, αναγορεύτηκε διδάκτορας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου των Αθηνών, μετά από την υποβολή της διδακτορικής του διατριβής η οποία αξιολογήθηκε με «Άριστα».

Είναι κάτοχος της Αμερικάνικης Πιστοποίησης Αποφοίτων Ιατρικών Σχολών εκτός των Ηνωμένων Πολιτειών (ECFMG Certification) καθώς και της άδειας ασκήσεως του ιατρικού επαγγέλματος στις Ηνωμένες Πολιτείες (USMLE) κατόπιν επιτυχούς δοκιμασίας στις προβλεπόμενες εξετάσεις.

Επαγγελματική εμπειρία – ενδιαφέροντα

Από τον Ιούνιο του 2010 - Ιούνιος 2011 διατέλεσε Επιμελητής Αγγειοχειρουργικής και Υπεύθυνος του τμήματος Περιφερικής Αγγειοπάθειας στην Πανεπιστημιακή Αγγειοχειρουργική Κλινική του Αττικού Γενικού Νοσοκομείου.

Το 2011 μετέβη στις ΗΠΑ όπου και παρέμεινε μέχρι το 2013 διατελώντας Συνεργάτης Αγγειοχειρουργικής στο Αγγειοχειρουργικό Κέντρο Jobst (Toledo, Ohio, University of Michigan, USA) υπό την Διεύθυνση του Καθηγητή του Πανεπιστημίου του Michigan, Antony J. Comerota.

Την ίδια χρονική περίοδο, συμμετείχε σε ερευνητικές και κλινικές δραστηριότητες των κέντρων αγγειοχειρουργικής των Πανεπιστημίων του Michigan (University of Michigan, Ann Arbor) και Πανεπιστημίου του Toledo (University of Toledo, Ohio), πάνω σε θέματα ενδαγγειακής χειρουργικής, τόσο αρτηριακών όσο και φλεβικών παθήσεων.

Μετά την επιστροφή του στην Ελλάδα το 2013 δραστηριοποιείται ως ιδιώτης αγγειοχειρουργός συνεργαζόμενος με τις ιδιωτικές κλινικές «ΡΕΑ», «Κεντρική Κλινική Αθηνών» καθώς και άλλες.

Από τον Απρίλιο του 2014 είναι Υπ. Πανεπιστημιακός Υπότροφος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών συνεργαζόμενος με τη Β' Χειρουργική Κλινική του «ΛΑΪΚΟΥ» Νοσοκομείου.

Στα τρέχοντα επιστημονικά του ενδιαφέροντα είναι οι σύγχρονες επιλογές διάγνωσης και θεραπείας της περιφερικής αγγειοπάθειας.

Στα πλαίσια των δραστηριοτήτων του έχει συμμετάσχει ενεργά σε μεγάλο αριθμό Ελληνικών και Διεθνών συνεδρίων με παρουσιάσεις, ομιλίες και εργασίες του έχουν βραβευτεί σε 2 διεθνή και σε 1 Ελληνικό συνέδριο. Έχει επίσης αποτελέσει μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 11^{ου} Πανελληνίου Επιστημονικού Συνεδρίου του Ελληνικού Κολλεγίου Χειρουργών (4/2009).

Ομιλεί Αγγλικά και Γαλλικά και είναι μέλος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, της Ελληνικής Αγγειοχειρουργικής Εταιρείας, της Ευρωπαϊκής Αγγειοχειρουργικής Εταιρείας και του Ιατρικού Συλλόγου της Πολιτείας Ohio (ΗΠΑ).

ΕΡΕΥΝΑ, ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ, ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

Επιλεγμένα Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια

- Management of Aortic Rupture Workshop in Zurich, Switzerland on 30 November – 02 December 2013. European Society for Vascular Surgery.
- 30th Annual UCLA Symposium: A Comprehensive Review and Update of What's New in Vascular and Endovascular Surgery at Loews Hollywood Hotel, Hollywood, California, USA on 9/10/2012 – 9/13/2012. The David Geffen School of Medicine at UCLA (University of California, Los Angeles, USA).
- GORE TAG Thoracic Endoprosthesis Clinical Training Program. October 5th 2011. Loews Hollywood Hotel, Hollywood California.
- Attendant of a Reno-Vascular Intervention Course (RAS-1) by Dr. Keith Blanshard on June 21, 2006. Leicester Gen. Hospital, Clinical Education Centre, United Kingdom.
- Basic Surgical Skills Course held on 6/2-4/2005. Course administrator was Mr. W.E.G. Thomas (on behalf of the Royal College of Surgeons of England). The Royal College of Surgeons of England. Experimental-Research Center ELPEN PHARMA CO. INC, Greece.
- ATLS Course (Basic Trauma Life Support) at February 9-10, 2001. Course Serial Number: 20864-P. American College of Surgeons-Hellenic Chapter, Greece University of Patra, Medical School, General Hospital of Rio, Hellenic National Center of ATLS.

Βραβεία / Διακρίσεις

- Α' Βραβείο για την καλύτερη αναρτημένη ανακοίνωση στο XXII Παγκόσμιο συνέδριο της Διεθνούς Εταιρείας Αγγειολογίας, 24-28 Ιουνίου 2006, Λισαβόνα, Πορτογαλίας. Τίτλος: *Internal Carotid Artery Restenosis: Treatment with the Use of Endoluminal Stents*. C. Klonaris, N. Tsekouras, et al.
- Γ' Βραβείο για την καλύτερη προφορική ανακοίνωση στο 17ο Πανευρωπαϊκό Συνέδριο Αγγειοχειρουργικής (Congress of the Mediterranean League of Angiology and Vascular Surgery, 25-28 April 2007, Lefkosia Cyprus. Title: *Endovascular Treatment of Ruptured Infected Femoral Artery Pseudoaneurysms*. Tsekouras NS, Klonaris CN et al.
- Βραβείο καλύτερης επιστημονικής εργασίας στο 4ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Ελληνικού Κολλεγίου Χειρουργών (Αθήνα, 16-17 Απριλίου 2010) με τίτλο: 'Ο ρόλος της ηχογένειας της καρωτιδικής πλάκας στην ευαισθησία των καρωτιδικών υποδοχών'. Τσεκούρας και συν.

Ακαδημαϊκή έρευνα / Δημοσιεύσεις

- Εκπόνησε τη Διδακτορική του Διατριβή στην Ιατρική Σχολή του Παν/μίου των Αθηνών σε συνεργασία με την Α' Χειρουργική Κλινική Παν/μίου Αθηνών (ΠΓΝΑ «ΛΑΪΚΟ») και έλαβε τον ανώτατο βαθμό «Άριστα». Ο τίτλος ήταν: "Μεταβολές της ευαισθησίας των τασεοϋποδοχών του αυτονόμου νευρικού συστήματος, σε ασθενείς μετά από καρωτιδική ενδαρτηρεκτομή και συσχέτιση των ευρημάτων με τα υπερηχογραφικά χαρακτηριστικά της καρωτιδικής πλάκας". Τα αποτελέσματα της μελέτης έχουν δημοσιευθεί στο εγκυρότερο Αμερικάνικο Αγγειοχειρουργικό περιοδικό "Journal of Vascular Surgery (2011 και 2012)".
- Ερευνητής στην διεθνή πολυκεντρική μελέτη TAMARIS στο Αττικό Παν/κό Νοσοκομείο από 6/2010 έως 7/2011 (μελέτη αγγειογενετικών παραγόντων στην κρίσιμη ισχαιμία των κάτω άκρων).

Επιλεγμένες δημοσιεύσεις

- Tsekouras NS, Comerota AJ. Current trends in treatment of venous thoracic outlet syndrome: a comprehensive review. *Interventional Cardiology* 2013 (accepted for publication). Review.
- Tsekouras NS, Whalen R, Comerota AJ. Lumbar artery pseudoaneurysm in a patient with inferior vena cava filter and history of strenuous physical exercise. A case report. (*J Vasc Surg*, 2013 Nov 16.pii:S0741-5214(13)01802-8).
- Tsekouras NS, Katsargyris A, Skrapari I, Bastounis EE, Georgopoulos S, Klonaris C, Bakoyiannis C, Tsekouras E. Alterations of baroreflex sensitivity after carotid endarterectomy according to the preoperative carotid plaque echogenicity. *J Vasc Surg*. 2012 Dec;56(6):1591-7.
- Bakoyiannis C, Psathas E, Tsekouras N, Kafeza M, Georgopoulos S, Bastounis E, Papalambros E. Elective bypass surgery for chronic mesenteric ischemic disease: report of 3 cases and review of the literature. *Int Angiol*. 2011 Aug;30(4):388-92. Review.
- Bakoyiannis CN, Kafeza M, Economopoulos KP, Tsekouras N, Georgopoulos S, Papalambros E. Manual high-dose regional intraoperative thrombolysis of lower extremity emboli after open repair of a ruptured abdominal aortic aneurysm. *Ann Vasc Surg*. 2011 May 26. 2011 Oct;25(7):981.e13-6. Epub 2011 May 28.
- Tsekouras N, Katsargyris A, Skrapari I, Bastounis EE, Georgopoulos S, Klonaris C, Bakoyiannis C, Bastounis EA. The role of carotid plaque echogenicity in baroreflex sensitivity. *J Vasc Surg*. 2011 Jul;54(1):93-9, Epub 2011 Mar 31.
- Bakoyiannis C, Tsekouras N, Georgopoulos S, Klonaris C, Bastounis EE, Filis K, Papalambros E, Bastounis E. ICU transfer after elective abdominal aortic aneurysm repair can be

successfully reduced with a modified protocol. A fourteen-year experience from a University Hospital. *Int Angiol.* 2011 Feb;30(1):43-51.

- Bakoyiannis CN, Tsekouras NS, Georgopoulos SE, Skrapari IC, Economopoulos KP, Tsigris C, Bastounis EA. Minilaparotomy Abdominal Aortic Aneurysm Repair in the Era of Minimally Invasive Vascular Surgery: Preliminary Results. *ANZ J Surg.* 2009 Oct;28(5):380-4.
- Tsekouras N, Avgerinos ED, Moulakakis K, Papisideris C, Giannakopoulos T, Liapis CD. Vascular surgery training and its relationship to other surgical specialties. *J Cardiovasc Surg (Torino).* 2011 Feb;52(1):47-51.
- Bakoyiannis CN, Tsekouras NS, Matthaiou A, Georgopoulos SE, Economopoulos K, Bastounis EA. Guided remote endarterectomy for superficial femoral artery occlusions: a technical note. *Int Angiol.* 2009 Nov;79(11):829-35.
- Griniatsos J, Damaskos S, Tsekouras N, Klonaris C, Georgopoulos S. Correlation of calcified carotid plaques detected by panoramic radiograph with risk factors for stroke development. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod.* 2009 Oct; 108(4): 600-603.
- Bakoyiannis C, Tsekouras N, Economopoulos K, Bastounis E. A hybrid approach using a composite endovascular and open graft in a patient with a symptomatic common femoral aneurysm extending well above the inguinal ligament. *J Vasc Surg.* 2008 Aug; 48(2): 461-464.
- Klonaris C, Katsargyris A, Vasiliou I, Tsekouras N, Matthaiou A, Giannopoulos A, Bastounis E. Infected pseudoaneurysms of common femoral artery in drug addicts: The use of internal iliac artery in the arterial reconstruction. *Hellenic Vascular Surgery, Quarterly Edition of the Hellenic Society of Vascular Surgery.* 2008 Oct; 10-11(10-11): 325-332.
- Damaskos S, Griniatsos J, Tsekouras N, Georgopoulos S, Klonaris C, Bastounis E, Tsiklakis K. Reliability of panoramic radiograph in carotid atheroma detection: a study in patients who fulfill the criteria for carotid endarterectomy. *Oral Surg Oral Med Oral Pathol Oral Radiol Endod.* 2008 Nov; 106(5): 736-742.
- Bakoyiannis C, Tsekouras N, Georgopoulos S, Tsigris C, Filis K, Skrapari I, Bastounis E. Can the diameter of endoluminal shunt influence the risk of hyperperfusion syndrome after carotid endarterectomy *Int Angiol.* 2008 Jun; 27(3): 260-265.
- Klonaris C, Katsargyris A, Tsekouras N, Alexandrou A, Giannopoulos A, Bastounis E. Primary stenting for aortic lesions: from single stenoses to total aortoiliac occlusions. *J Vasc Surg.* 2008 Feb; 47(2): 310-317.
- Klonaris C, Georgopoulos S, Katsargyris A, Tsekouras N, Bakoyiannis C, Giannopoulos A, Bastounis E. Changing patterns in the etiology of acute lower limb ischemia. *Int Angiol.* 2007 Mar; 26(1): 49-52.
- Bakoyiannis CN, Georgopoulos SE, Tsekouras NS, Klonaris CN, Papalambros EL, Bastounis EA. Fungal infection of aortoiliac endograft: a case report and review of the literature. *Ann Vasc Surg.* 2007 Mar; 21(2): 228-231.
- Bakoyiannis CN, Georgopoulos SE, Tsekouras NS, Klonaris CN, Skrapari IC, Pikoulis E, Felekouras E, Leppaniemi A, Bastounis EA. Simultaneous surgical treatment of abdominal aortic aneurysm and bilateral aneurysms of the internal iliac artery. *Acta Chir Belg.* 2006 Nov; 106(6): 675-678.
- Bakoyiannis CN, Georgopoulos SE, Tsekouras NS, Klonaris CN, Skrapari IC, Papalambros EL, Bastounis EA. Surgical management of extracranial internal carotid aneurysms by cervical approach. *ANZ J Surg.* 2006 Jul; 76(7): 612-617.
- Bakoyiannis CN, Georgopoulos SE, Tsekouras NS, Klonaris CN, Xiromeritis KN, Bastounis EA. Simultaneous venous gangrene in both lower and upper limbs. A case report. *Int Angiol.* 2006 Mar; 25(1): 90-92.
- Bakoyiannis KC, Georgopoulos SE, Klonaris CN, Tsekouras NS, Felekouras ES, Pikoulis EA, Griniatsos JE, Papalambros EL, Bastounis EA. Surgical treatment of carotid body tumors without embolization. *Int Angiol.* 2006 Mar; 25(1): 40-45.

Peer Reviewed Book Chapters

- Bakoyiannis CN, Tsekouras NS. (2008). Diabetic foot. In E.A. Bastounis (Chairman of 1st Surgical Department, Athens University, School of Athens) (Ed.), *Surgery (3rd Edition, in Greek Language)* (pp. 1586-1591). Athens, Greece. Litsas Medical Books, ISBN: 978-960-372-118-5.
- Tsekouras NS. (2009). Vascular System. In John L. Cameron (for the English 9th Edition), E. Papalambros (for the Greek Edition) (Ed.), *Current Surgical Therapy (Greek Edition)* (pp. 731-764(En. Edition)). Athens, Greece. Paschalidis Medical Publications.
- Tsekouras NS, Comerota AJ. Phlegmasia cerulea dolens. In: Dean S, Satiani B, eds. *Color Atlas and Synopsis of Vascular Medicine.* Burr Ridge, IL: McGraw-Hill;2013.
- Tsekouras NS, Comerota AJ. Thrombolytic therapy for venous thromboembolism: What do we do when anticoagulation is not enough?. In: Rao GHR, Kalodiki E, Leong W, Fareed J, eds. *Clinical Handbook for the Management of Antithrombotic and Thrombolytic Therapy in Venous Thromboembolism.* New Delhi, India; KontentWorx; in press.